

**PROGRAM MINUTOWY LIGI MŁODZIKÓW
CHORZÓW, 11 WRZEŚNIA 2011 r.**

10:00			Rzut młotem chł.		
10:20					
10:30	Chód K + M		Rzut młotem dz.		
11:00	300ppł dz.	W dal dz.	Dysk dz. 11:00	Wzwyż chł	Tyczka K+M
11:10	300 ppł chł				
11:15	100m dz.				
11:45	100mchł		Dysk chł. 11:20	Wzwyż dz.	
12:00		W dal chł			
12:10	600m dz.			Kula ch.	
12:25	600m Chł		Oszczep dz. 11:50		
12:45					
12:50	1000m dz.				
				Kula dz.13:00	
12:55	1000m chł.				
13:05	100 ppł dz.		Oszczep chł. 12.:05		
13:15	110 ppł chł.				
13:25	300m dz.				
13:55	300m chł.				
14:25	2000m chł				
14:35	4 x 100m dz.				
14:45	4 x 100m chł				

SZATNIE DLA KOBIET I MĘŻCZYZN W STARYM BUDYNKU

SEKRETARIAT ZAWODÓW – pokój 105

Pokój sędziów – 112

Zbiórka do konkurencji biegowych **15 minut** przed rozpoczęciem konkurencji na bramce

Zbiórka do konkurencji technicznych na miejscu startu **20 minut** przed konkurencją