

Umieszczenie plastrów **Energy Enhancer** w odpowiednich zalecanych punktach akupunktury jest bardzo ważne, aby energia Twojego ciała była odpowiednio stymulowana i wykorzystana.

Równie ważne jest przygotowanie organizmu do przepływu energii poprzez jego odpowiednie nawodnienie.

Zaleca się 30 minut przed zastosowaniem plastrów wypicie dwóch szklanek wody (około 400 ml).

Podczas dnia natomiast należy wypić około 2-2,5 litra czystej wody (300 ml na każde 10 kg masy ciała, nie wliczając w to kawy, herbaty czy innych napojów). Ponadto korzystniej jest pić częściej mniejsze ilości wody.

Dobre rezultaty przynosi rozmasowanie i uciskanie wybranego miejsca przez około 1-2 minut przed naklejeniem.

Opakowanie **Energy Enhancer** zawiera – 15 par plastrów (30 sztuk). Jedna para Energy Enhancer to: plaster biały spolaryzowany dodatnio, który stosujemy zawsze na prawą stronę ciała i plaster beżowy spolaryzowany ujemnie stosowany po stronie lewej. Plastry można używać w zależności od potrzeb, codziennie 5-7 dni w tygodniu lub co drugi dzień. Naklej je rano i odklej wieczorem. Czas ich działania to około 12 godzin.

Ważne: Plastry Energy Enhancer stymulujące przepływ energii nie działają jak środki pobudzające. Dlatego nie poczujesz czasowego „nabuzowania” energią jak pod działaniem kofeiny lub efedryny.

Większość ludzi doświadcza stałego i stabilnego wzrostu poziomu energii przez cały dzień. Szybkiej „regeneracji” sił i energii podczas wysiłku czego efektem jest mniejsze zmęczenie po treningu czy ciężkim dniu, zwiększenie wytrzymałości, witalności, chęci do życia i działania, poprawa wyników sportowych i ogólne lepsze samopoczucie.

Oto najbardziej efektywne punkty zalecane przez Lifewave dla zastosowania plastrów Energy Enhancer !



Opcja 1: Płuca 1 (P1)

Lokalizacja: punkt znajduje się z przodu ciała w miejscu oddalonym o 6 cunów od środkowej linii ciała i o 1 cun poniżej dolnego brzegu obojczyka.

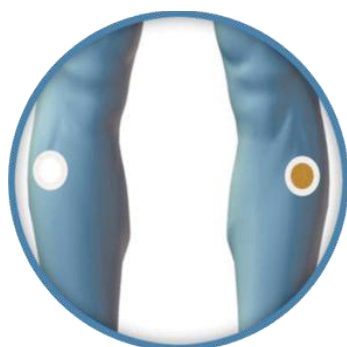
Zastosowanie: Punkt związany z płucami. Przydatny szczególnie w warunkach wymagających dotlenienia organizmu, podczas ćwiczeń i treningów wzmacniających wytrzymałość i wydolność organizmu. Dla osób uprawiających np.: jogging, aerobik, biegi czy taniec.



Opcja 2: Osierdzie 6 (O6)

Lokalizacja: punkt umiejscowiony na wewnętrznej powierzchni przedramienia, 2 cuny powyżej poprzecznego fałdu nadgarstka pomiędzy ścięgnami.

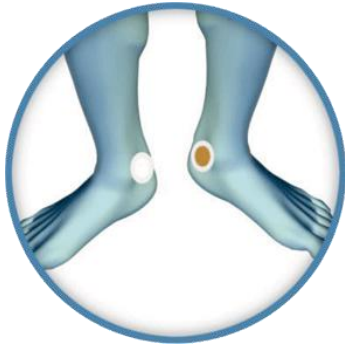
Zastosowanie: Bardzo mocny punkt szczególnie przy wykonywaniu czynności wymagających siły rąk, ramion, silnego uścisku. Jest to korzystne miejsce dla uprawiających sporty siłowe takie jak podnoszenie ciężarów, siłownia na rękę, zapasy, kajakerstwo. Dla narażonych na szybki wysiłek i częste zmiany ciśnienia tętniczego.



Opcja 3: Żołądek 36 (Ż36)

Lokalizacja: punkt umiejscowiony w górnej części podudzia, 3 cuny poniżej dolnego brzegu rzepki oraz 3/4 cuna na zewnątrz od grzebienia kości piszczelowej.

Zastosowanie: Sprawdza się podczas czynności wymagających wytrzymałości nóg; biegi, maraton, turystyka górską. Dobre miejsce na przykład dla piłkarzy, hokeistów, pływaków, koszykarzy, kolarzy, rowerzystów i ludzi, którzy są przez cały dzień „na nogach”.



Opcja 4: Nerki 3 (N3)

Lokalizacja: punkt umiejscowiony w zagłębieniu pomiędzy kostką przyśrodkową, a ścięgnem Achillesa.

Zastosowanie: Dobre wyniki potwierdzają biegacze. Często zablokowanie meridianu nerki powoduje zaburzenia motoryczne mięśni, pobudzenie tego punktu może temu zapobiec.

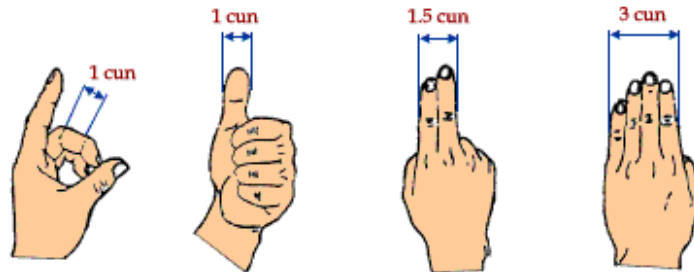


Opcja 5: Potrójny ogrzewacz 5 (PO5)

Lokalizacja: punkt umiejscowiony na grzbietowej powierzchni przedramienia, 2 cuny powyżej wierzchołka nadgarstka pomiędzy kością łokciową, a promieniową.

Zastosowanie: Jest to korzystne miejsce dla uprawiających dyscypliny angażujące różne partie mięśni szczególnie ramion, barku; piłka ręczna, tenis, football amerykański również sporty siłowe.

Lokalizacja punktów akupunktury przy pomocy jednostki cun



Spróbuj każdej lokalizacji i przetestuj, który punkt najlepiej sprawdza się w Twoim konkretnym przypadku w różnych sytuacjach. Wyniki osób będą się różnić w zależności od stanu zdrowia, wieku, diety, poziomu żywienia, aktywności fizycznej, nawilżenia organizmu i innych czynników. O skuteczności plastrów najlepiej przekonasz się wykonując serię powtarzalnych ćwiczeń wytrzymałościowych lub wydolnościowych.

Uwaga: Plastry nie muszą być stosowane na skórę. Zastosowanie na bieliznie będą działać równie dobrze! Jeśli uważasz, że plastry nie działają na Ciebie jest to najprawdopodobniej spowodowane odwodnieniem organizmu. Pij tyle wody ile potrzeba, żeby nawilżać ciało i spróbuj ponownie!

Uwaga sportowcy i nie tylko: Plastry Lifewave są zatwierdzone i dopuszczone przez Międzynarodową Komisję Olimpijską. Składniki zastosowane w plastrach nie przenikają do organizmu i nie zawierają żadnych niedozwolonych środków chemicznych.

Dla zwiększenia efektywności, poprawy kondycji, zdrowia i wyników sportowych plastry Energy Enhancer można stosować w kombinacji z innymi plastrami Lifewave:

Aeon – zmniejszenie skutków stresu, zmniejszenie stanów zapalnych.

Glutathione, Carnisine – oczyszczanie organizmu, mniej kwasu mlekowego w mięśniach, szybsze gojenie ran, kontuzji.

SP6 – odchudzanie, kontrola wagi, zmniejszenie apetytu i łaknienia.

Silent Nights samodzielne zastosowanie plastra na noc – lepszy sen, odpoczynek i regeneracja.

Zastosowanie plastrów może także polepszyć wchłanianie i przedłużyć czas działania wielu witamin i suplementów.

Ostrzeżenie: Usuń plastry natychmiast, jeśli poczujesz dyskomfort lub podrażnienie skóry. Nie używaj ponownie plastrów po usunięciu ze skóry. Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie spożywać. Nie stosować bezpośrednio na rany lub uszkodzoną skórę. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości na temat swojego stanu zdrowia, przed użyciem plastrów zaciągnij opinii lekarza. Nie stosować w przypadku ciąży lub w okresie karmienia. Niniejsza broszura nie jest instrukcją lekarską. Poszczególne wyniki użytkowników mogą się różnić.

Niniejsza broszura nie jest oficjalnym materiałem szkoleniowym Lifewave. Została opracowana w wyniku przekazanego doświadczenia przez wielu niezależnych dystrybutorów firmy Lifewave w tym lekarzy, trenerów i rehabilitantów. Więcej na temat produktów Lifewave dowiesz się ze stron naszego zespołu www.life-wave.eu oraz na naszych prezentacjach i forach dyskusyjnych.