

XVII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY - MAZOWSZE 2011
LEKKA ATLETYKA – PŁOCK 21 – 24 LIPIEC 2011
PROGRAM MINUTOWY

22.07.2011

Godzina	Biegi	Skoki		Rzuty	
9.45	7-bój K 100 ppł (3)				
10.00		tyczka K el. grupa A		oszczep K el. grupa A	
10.05	8-bój M 100 (3)				
10.30	400 ppł. K el. (3)	7-bój K wzwyż grupa A	7-bój K wzwyż grupa B		
10.50	400 ppł. M el. (3)	8-bój M w dal grupa A	8-bój M w dal grupa B	oszczep K el. grupa B	
11.15	400 K el. (3)				
11.30	400 M el.(3)	tyczka K el. Grupa B			
11.50				8-bój M kula grupa A	8-bój M kula grupa B
12.00	100 K el. (3)	wzwyż M el. grupa A	wzwyż M el. grupa B		
12.20	100 M el. (3)				
12.35		w dal K el. grupa A	w dal K el. grupa B	7-bój K kula grupa A	7-bój K kula grupa B
12.45	100 K PK				
12.55	100 M PK				
13.00					młot K el. grupa A
13.45					młot K el. grupa B
14.30					młot M el. grupa A
15.15					młot M el. grupa B
15.30		tyczka M el. grupa A			
16.30	7-bój K 200 (3)			oszczep M el. grupa A	
16.50	8-bój M 400 (3)				
17.15	800 K el. (2)			oszczep M el. grupa B	
17.30	800 M el. (2)				
17.50	100 M Finał B	tyczka M el. grupa B			
17.55	100 M Finał A				
18.05	100 K Finał B				
18.10	100 K Finał A			kula K el. grupa A	kula K el. grupa B
18.25	3000 M (1)	w dal M el. grupa A	w dal M el. grupa B		
18.40	2000 prz. K (2)				
19.00	Chód 5000 K			kula M el. grupa A	kula M el. grupa B

23.07.2011

9.00					dysk K el. grupa A
9.45		7-bój K w dal grupa A			dysk K el. grupa B
10.00		wzwyż K el. grupa A	wzwyż K el. grupa B		
10.10			7-bój K w dal grupa B		
10.30	8-bój M 110ppł. (2)			7-bój K oszczep grupa A	
10.45	8-bój M 110ppł. (2)				
11.00	400 K PK	trójskok K el. grupa A			
11.15	400 M PK	8-bój M wzwyż grupa A	trójskok K el. grupa B	7-bój K oszczep grupa B	
11.45	200 K el. (3)		8-bój M wzwyż grupa B		
12.00					dysk M el. grupa A
12.15	200 M el. (3)				
12.45					dysk M el. grupa B
13.00		trójskok M el. grupa A	trójskok M el. grupa B		
13.30				8-bój M oszczep grupa A	
14.10				8-bój M oszczep grupa B	
15.00					młot K Finał
16.30	400ppł. K Finał A	w dal K Finał			kula K Finał
16.50	400ppł. M Finał A				
17.00	400 K Finał B			oszczep M Finał	
17.10	400 K Finał A				
17.20	400 M Finał B				
17.30	400 M Finał A		wzwyż M Finał		
17.40	7-bój K 800 (2)				
17.55	8-bój M 1000 (2)				
18.00		w dal M Finał		kula M Finał	
18.15	1500 K (2 serie)				
18.30	1500 M (2)			oszczep K Finał	
18.50	2000prz. M (2)				
19.00					
19.15	4x100 M Finał				
19.30	4x100 K Finał				

24.07.2011

09.00	Chód 10000 M				
10.30	100ppł. K el. (3)	tyczka K Finał			
11.00	110ppł. M el. (3)				
15.00		tyczka M Finał			młot M Finał
16.30		trójskok K Finał			
16.30	100ppł. K Finał B				dysk K Finał
16.40	100ppł. K Finał A		wzwyż K Finał		
17.00	110ppł. M Finał B				
17.10	110ppł. M Finał A				
17.25	200 K Finał B				
17.30	200 K Finał A				
17.40	200 M Finał B				
17.45	200 M Finał A	trójskok M Finał			dysk M Finał
17.55	800 K Finał B				
18.05	800 K Finał A				
18.15	800 M Finał B				
18.25	800 M Finał A				
18.35	3000 K Finał				
18.50	4x400 K Finał				
19.00	4x400 M Finał				

Program zawodów może ulec zmianie z przyczyn technicznych