

**I Liga Seniorów, II Runda- grupa południowa  
Chorzów, 04.09.2010**

**KONFERENCJA TECHNICZNA- GODZINA 11:00 POKÓJ 112**  
UWAGI DOTYCZĄCE PROGRAMU MINUTOWEGO PROSZĘ PRZESYŁAĆ NA ADRES

[tsaks@o2.pl](mailto:tsaks@o2.pl)

**PROJEKT**

**Programu minutowego**

<b>Godzina</b>					
<b>13.00</b>	<b>Chód 5km K+M</b>				<b>Młot M</b>
<b>13.30</b>					<b>Młot K</b>
<b>14.00</b>		<b>Tyczka K+M</b>	<b>Kula K</b>	<b>W dal K</b>	<b>Oszczep K</b>
<b>14.15</b>	<b>400 ppł K</b>				
<b>14.25</b>	<b>400 ppł M</b>				
<b>14.40</b>	<b>100 K</b>				<b>Oszczep M</b>
<b>14.55</b>	<b>100 M</b>				
<b>15:00</b>				<b>W dal M</b>	
<b>15.10</b>	<b>400 K</b>		<b>Kula M</b>		
<b>15.25</b>	<b>400 M</b>				
<b>15.45</b>	<b>800 K</b>				
<b>15.50</b>	<b>800 M</b>			<b>Trójskok K</b>	<b>Dysk K</b>
<b>16.05</b>	<b>100 ppł K</b>				
<b>16.10</b>	<b>110 ppł M</b>		<b>Wzwyż K</b>		
<b>16.20</b>	<b>200 K</b>			<b>Trójskok M</b>	
<b>16.40</b>	<b>200 M</b>				<b>Dysk M</b>
<b>17.00</b>	<b>3000 prz. M</b>				
<b>17.15</b>	<b>3000 prz. K</b>		<b>Wzwyż M</b>		
<b>17.25</b>	<b>1500 K</b>				
<b>17.35</b>	<b>1500 M</b>				
<b>17.55</b>	<b>3000 K</b>				
<b>18.10</b>	<b>3000 M</b>				
<b>18.20</b>	<b>4x100 K</b>				
<b>18.35</b>	<b>4x100 M</b>				
<b>18:50</b>	<b>4x400 K</b>				
<b>19:05</b>	<b>4x400 M</b>				