



**Komunikat organizacyjny Mityngu 100-lecia
TS AKS Chorzów**



**Międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików i „Puchar Prezydenta” miasta
Chorzowa z okazji 10-lecia stadionu miejskiego
oraz mityng lekkoatletyczny o Memorial P.Kozubka i O.Kałużowej dla
zawodników minimum II klasy,
Zawody odbędą się 12 września 2010 roku**

Makroregion młodzików i „Puchar Prezydenta” miasta Chorzowa

Kategoria :

Rocznik 95 i młodszy

Konkurencje:

- dziewczęta 100m, 300m, 1000m, 600m, 100m ppł., 300m ppł,
4x100m, chód 3000m, w dal, wzwyż, kula, oszczep,
dysk, młot, tyczka
- chłopcy 100m, , 300m, 600m, 1000m, 2000m 100m ppł.,
300m ppł, 4x100m, chód 5000m, w dal, wzwyż, kula,
oszczep, dysk, młot, tyczka



UWAGA:

Do punktacji drużynowej w walce o „Puchar Prezydenta” miasta Chorzowa zalicza się miejsca od 1-8 w konkurencji według punktacji: Im:9pkt, IIm:7pkt, IIIIm:6pkt, IVIm:5pkt, VIm:4pkt, VIIm:3pkt, VIIIm:2pkt, VIIIIm:1pkt.

Sposób przeprowadzenia zawodów:

W biegach na 100m, 100m ppł i 110m ppł oraz w konkurencjach technicznych eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników, w pozostałych biegach serie na czas.

Warunki uczestnictwa w makroregionie:

W Mistrzostwach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 1995 - 96 spełniający następujące warunki: są członkami klubów zarejestrowanych w Śl.ZLA i OOZLA, posiadają wykupioną licencję klubową na 2010r, aktualną kartę zgłoszenia, ważną licencję zawodniczą oraz aktualną kartę zdrowia zawodnika. W/w dokumenty oraz listy zbiorcze wg wzoru PZLA należy przedstawić do wglądu i do weryfikacji u Delegata PZLA podczas weryfikacji. Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA–
Regulaminy na 2010 rok.

Oplata startowa:

Koszty osobowe uczestników w tym opłaty startowe w wysokości 8,00 PLN osobo/start pokrywają zgłaszające kluby
Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń.

**WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W DNIU ZAWODÓW OD GODZINY 9:00 W
BIURZE ZAWODÓW**

Nagrody:

Medale za miejsca od 1-3 indywidualnie oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych uczestników zawodów (zasady ustala organizator).

Puchary za miejsce od I-III dla zespołów

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

Dz- dziewczęta (rocznik 95 i 96)

Chł – chłopcy (rocznik 95 i 96)

Makroregion i Puchar Prezydenta

Godzina				
10.00	Chód 5km chł	Młot chł		
10.40	Chód 3km dz			
11.00	Otwarcie zawodów	Młot dz	Kula chł	Tyczka dz
11.10	100 ppł dz El			
11.20	110 ppł chł El			
11.35	100 dz El			
11.50	100 chł El			
12.10	1000m dz	Dysk chł		
12.25	1000m chł		Kula dz	Tyczka chł
12.40	100m ppł dz F			
12.55	110 ppł chł F			
13.10	100m dz F		Wzwyż chł	
13.20	100m chł F			
13.30	300m dz	Dysk dz		W dal dz
13.40	300m chł			
13.50	600m dz			
14.05	600m chł		Wzwyż dz	
14.20	300m ppł dz	Oszczep dz		W dal chł
14.35	300m ppł chł			
14.45	2000m chł			
14.55	4x100 dz	Oszczep chł		
15.05	4x100 chł			

El- Eliminacje F- Finał

MEMORIAL im. PAWŁA KOZUBKA i OTYLII KAŁUŻOWEJ
(mityng I klasy)

Kategoria :

Rocznik 1994 i starsi

Konkurencje:

Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m,
w dal, wzwyż, kula, młot, dysk
Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,
w dal, wzwyż, kula, młot,



Śląskie.
Pozytywna energia

Nagrody:

Medale za miejsca I – III

Nagrody pieniężne i rzeczowe dla 10 uczestników (zawodniczek i zawodników) za najlepsze wyniki.

Regulamin przyznawania nagród ustala organizator.

Zgłoszenia na adres elektroniczny tsaks@o2.pl do dnia 10.09.2010 godz.20:00

Opłata startowa 10 zł od konkurencji, zawodników posiadających minimum I klasę, zwalnia się z opłaty startowej.

Do 5 września przyjmowane są propozycje rozgrywania innych konkurencji niż w przewidzianym programie zawodów.

MITYNG 100-LECIA KLUBU TS AKS CHORZÓW MEMORIAL IM O. KAŁUŻOWEJ I P.KOZUBKA						
16:00			Młot M		Wzwyż K	
16:45			Młot K			
17:00	100m K	W dal M		Kula K		
17:15	100m M					
17:25	400m K				Wzwyż M	
17:35	400m M	W dal K	Dysk K			
17:40	200m K			Kula M		
17:55	200m M					
18:10	800m K					
18:20	800m M					
18:30	1500m M					
18:40	3000m K					