

DRUŻYNOWE ZAWODY JUNIORÓW

I

ELIMINACJE DO LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

Komunikat Organizacyjny

ORGANIZATORZY:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- TS AKS Chorzów

TERMIN: 23 maj 2010r. godzina 9:00 – konferencja techniczna
10:20 – chód
11:00 - rzut młotem
12:00 - pozostałe konkurencje

MIEJSCE: Stadion Miejski Chorzów, ul. Filarowa tel/fax 32 24 111 39
Adres elektroniczny – tsaks@o2.pl

REGULAMIN ZAWODÓW: informacja na stronie internetowej PZLA

ZGŁOSZENIA : zgłoszenia wstępne do 21 maja 2010r, godzina 18:00

Ewentualne uwagi prosimy przesyłać na nasz adres e-mail

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

10:20	Chód 10 km M				
11:00		Młot j mł M Młot juniorów Młot Seniorów			
11:20	Chód 5 km K				
11:50		Młot K			
12:00	100m ppł j mł 100m ppł j		W dal K	Kula K	Tyczka K+M
12:15	110m ppł j mł 110m ppł j				
12:25	100m K				
12:30		Dysk j mł m		Kula j mł M	
12:50	100m M				
13:00		Dysk junior + Senior	W dal M		
13:15	200m K				
13:35	200m M			Kula junior + Senior	
13:55	400m K	Dysk K	Trójskok K		
14:15	400m M				
14:40	800m K			Wzwyż K	
14:50	800m M	Oszczep K	Trójskok M		
15:00	5000m M				
15:20	400m ppł K				
15:30	400m ppł j mł M 400m ppł j M			Wzwyż M	
15:45	1500m K	Oszczep j mł M			
15:55	1500m M				
16:05	2000m prz M				
16:15	4x100m K	Oszczep junior + S			
16:30	4x100m M				
16:35	5000m K				
16:55	4x400m K				
17:05	4x400m M				

Program minutowy do konferencji technicznej

Może ulec zmianie na wniosek delegatów klubów
startujących w zawodach oraz z propozycjami klubów
startujący w eliminacjach do ligi lekkoatletycznej