

**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO  
LIGI MŁODZIKÓW  
CHORZÓW, 09 MAJ 2010 r.**

10:00			Rzut młotem Chł.	
10:20	Chód 3 km			
10:30		Tyczka dz. + chł	Rzut młotem dz.	
10:35	Chód 5 km			
11:00	300ppł dz.		Dysk dz.	Wzwyż dz.
11:10	300 ppł chł			
11:20	100m dz.			
11:45	100mchł		Dysk chł	Wzwyż Chł
12:00		W dal dz.		
12:10	600m dz.			Kula dz.
12:30	600m Chł		Oszczep dz.	
12:45				
12:50	1000m dz.			
13:00		W dal chl		Kula chł
13:05	1000m chł.			
13:10	100 ppł dz.		Oszczep chł.	
13:20	110 ppł chł.			
13:30	300m dz.			
13:50	300m chł.			
14:05	2000m chł			
14:15	4 x 100m dz.			
14:25	4 x 100m chł			

**SZATNIE DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN W STARYM BUDYNKU**

**SEKRETARIAT ZAWODÓW – pokój 105**

**Pokój sędziów – 112**

Zbiórka do konkurencji biegowych **15 minut** przed rozpoczęciem konkurencji na bramce

Zbiórka do konkurencji technicznych na miejscu startu **20 minut** przed konkurencją