

# ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

## Miting 40-lecia Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

### Termin i miejsce:

26 05 2010 stadion AWF Katowice ul. Kościuszki 84, godz. 16.00

### Organizator:

AWF Katowice

### Program zawodów:

- kobiety: 100m, 400m, 800m, skok w dal, rzut oszczepem  
- mężczyźni: 100m, 110m ppł., 1500m, skok w dal, rzut dyskiem, skok w wzwyż  
- konkurencje PK: chód mężczyzn na 2 mile, 300 mężczyzn, 110m ppł. juniorów oraz juniorów młodszych (konsultacje kadrowe PZLA)

### Sposób przeprowadzenia zawodów:

W biegach na 100m odbędą się eliminacje oraz finały, w biegach na 110 m ppł. seniorów, juniorów oraz juniorów młodszych odbędą się eliminacje oraz finały, w pozostałych konkurencjach odbędą się serie na czas lub konkursy finałowe

### Zasady uczestnictwa:

W zawodach biorą udział zawodnicy oraz zawodniczki kategorii wiekowej senior/seniorka (nie dotyczy biegów płotkarskich w ramach konsultacji kadrowych - w tej konkurencji mogą brać udział wszyscy zainteresowani zawodnicy z lub bez powołań kadrowych). Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie oraz własne numery startowe

### Nagrody:

W konkurencji konsultacji kadrowych zostaną przyznane puchary za miejsca 1 do 3, w pozostałych konkurencjach zostaną przyznane okolicznościowe medale oraz nagrody finansowe w wysokości 400, 250, 150 zł. za miejsca od 1 do 3 (nie dotyczy konkurencji pk)

### Zasady wypłacania nagród finansowych:

Nagrody zostaną przelane na podane konto bankowe lub wypłacone w kasie AWF Katowice (ul. Mikołowska 72 – budynek główny uczelni, kasa będzie czynna od 17.00 do 19.00) Organizator nie będzie wypłacał nagród na stadionie. Osoby nagrodzone winny posiadać dowód osobisty oraz podać NIP

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres [r.mehlich@awf.katowice.pl](mailto:r.mehlich@awf.katowice.pl) podając w temacie: Miting 40-ecia AWF Katowice

Wymagane dane: nazwisko, imię, rok urodzenia, klub sportowy, konkurencja, rekord życiowy, rekord sezonu, numer startowy. Można skorzystać z gotowego formularza zgłoszeniowego w formacie MS EXCEL dostępnego [tutaj](#), który należy przesłać e-mailem na podany adres.

Termin zgłoszeń upływa **25 05 2010 tj. wtorek**. Ewentualne korekty będą dokonywane wyłącznie do godz. 14.30 w dniu organizacji zawodów w biurze zawodów.

### Weryfikacja:

W biurze zawodów do godz. 15.15

### Inne:

Obowiązuje wyprowadzenie do konkurencji, stawienie do dekoracji oraz w wypadku otrzymania nagrody finansowej podanie danych oraz podpisanie listy nagród. Program minutowy zawodów zostanie podany na 1,5 h przed rozpoczęciem zawodów.

Listy startowe oraz wyniki dostępne będą na tej stronie.

### Kontakt:

dr Ronald Mehlich AWF Katowice tel. 665 305110, e-mail: [r.mehlich@awf.katowice.pl](mailto:r.mehlich@awf.katowice.pl)