

# **Regulamin III Biegu Ulicznego o „Łaziskie Liście” im. Alojzego Kaleji – dystans 7 km Łaziska Górne – 29maja (sobota) 2010**

## **1. CEL IMPREZY:**

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i całego powiatu do biegania jako najprostszej formy ruchu

## **2. ORGANIZATOR:**

- Komitet Organizacyjny Biegu tel. 602771817, 507583321
- Przy wsparciu:
- MOSiR Łaziska Górne tel. 511078472,
  - Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
  - Policji
  - Straży Miejskiej
  - Służb Medycznych

## **3. TERMIN:**

**29 maja 2010 roku (sobota)**

## **4. PROGRAM:**

godz.8:30 - otwarcie biura zawodów

godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do biegów towarzyszących

godz. 10:00 – 12:00 – biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

godz.11:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do Biegu Głównego

godz.12:00 start biegu głównego 7 km

godz. 14:00 - uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych

## **5. MIEJSCE:**

Łaziska Górne, Stadion Miejski MOSiR Łaziska Górne, ul. Górnicza 37 (obok Ośrodka Sportowo- Rekreacyjnego „Żabka”)

- Bieg zostanie rozegrany na dystansie 7 km ulicami miasta

- biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się na terenach wokół Stadionu Miejskiego

## **6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO (7 km)**

Startujemy do biegu o godz. 12:00 na terenach rekreacyjnych przy stadionie miejskim i kąpieliska „Żabka”. Następnie biegniemy ścieżką zdrowia i skręcamy w prawo w ul. K. Świerczewskiego obok pomnika Powstańców Śląskich w kierunku centrum miasta. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń Policji, oraz służb porządkowych organizatora.

## **7. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM (7km):**

- Dla Kobiet:

16 – 19 lat

20 – 35 lat

powyżej 35 lat

- Dla mężczyzn:  
16 – 19 lat  
20 – 35 lat  
powyżej 35 lat

## **8. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

- przedszkolaki dziewczęta i chłopcy – 100 m
- klasy I – III SP dziewczęta– 200 m, chłopcy- 200m
- klasy IV – VI SP dziewczęta– 600 m, chłopcy- 600m
- gimnazjum: dziewczęta – 1000 m, chłopcy – 1500 m
- szkoły ponadgimnazjalne: dziewczęta – 2000 m, chłopcy – 3000 m

## **9. SZATNIE**

Szatnie, przechowalnia odzieży i toalety będą znajdowały się w Domu Sportowca przy Stadionie MOSiR Łaziska Górne

## **10. BIURO ZAWODÓW:**

- 29 maja 2010r. od **godziny 8:30 ZAPISY** w Domu Sportowca przy Stadionie Miejskim MOSiR Łaziska Górne, ul. Górnicza 37 (obok kąpieliska „Zabka”)  
- do 24.05.2010 przez Internet na meila [biegacze@op.pl](mailto:biegacze@op.pl) (podać imię nazwisko miejscowość/klub) oraz wpłata na konto: Orzesko-Knurowski Bank Spółdzielczy Oddział Łaziska Górne 91 8454 1066 2004 0036 9820 0002 z dopiskiem „BIEG ŁAZISKI”

## **11. UCZESTNICTWO:**

Do biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- ukończyli 16 lat
- dokonają zgłoszenia
- startują na własną odpowiedzialność
- organizator nie ubezpiecza startujących

Przez biegiem głównym odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach na terenach wokół Stadionu Miejskiego

Wysokość startowego na bieg główny w dniu biegu wynosi 15zł, a przez internet do dnia 24.05.2010 wynosi 10zł (Zgłoszenie + Przelew) a w pozostałych biegach 3zł.

Każdy uczestnik biegu ma zapewniony napój, posiłek oraz pamiątkę z trzeciej edycji biegu

## **12. KLASYFIKACJE:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- kategoria specjalna dla mieszkańców miasta Łaziska Górne- amatorów niezrzeszonych w klubach sportowych

Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 1 godzina

Przed biegiem głównym zostaną rozegrane biegi dla dzieci i młodzieży.

Osoby z kategorii 16-19lat nie mogą uczestniczyć w biegu towarzyszącym i w biegu głównym.

Zwycięzcy w kategorii open mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

### **13. NAGRODY**

Łaziskie Liście fundowane przez Towarzystwo Przyjaciół Łazisk

Puchary dla najlepszych fundowane przez MOSiR Łaziska Górne oraz Burmistrza Miasta

Przewidywane są nagrody rzeczowe (torby firmowe, plecaki firmowe, koszulki firmowe, rakiety do tenisa ziemnego czapki, mp3, kosmetyki, piłki nożne, piłki siatkowe, piłki do kosza)

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte na klatce piersiowej numery startowe.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

### **15. SPONSORZY**

MOSiR Łaziska

Towarzystwo Przyjaciół Łazisk

Komitet Organizacyjny Biegu

Starostwo Powiatowe w Mikołowie

Sklep Agata

Piekarnia Jarczyk Krzysztof

### **16. PATRONAT MEDIALNY**

Gazeta Łaziska