

REGULAMIN

XXXVIII Crossu

„Życia Mysłowic”

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów przełajowych,
- kontynuacja wieloletnich biegów pn. „Cross Wieczoru”,
- przeprowadzenie biegów w ramach Mistrzostw Śląska

2. TERMIN i MIEJSCE CROSSU

Cross przeprowadzony będzie **06. 03. 2010 r.** (sobota) na terenach biegowych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mysłowicach przy ulicy Promenada. Początek zawodów **o godzinie 11⁰⁰**. Sekretariat zawodów i szatnie mieścić się będą w sali sportowej przy ulicy Powstańców 23. Szatnie dla zawodników oraz sekretariat czynne będą w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰.

3. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta Mysłowice
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach.

4. WSPÓLORGANIZATORZY

- Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych w Mysłowicach

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem startu jest posiadanie przez uczestnika aktualnych badań lekarskich (ważnej, indywidualnej karty zdrowia), za co odpowiedzialnymi czyni się osoby zgłaszające. Opłata startowa wynosi 8,- zł od uczestnika.

6. DYSTANSE i KATEGORIE WIEKOWE

<i>KATEGORIA</i>	<i>ROCZNIK</i>	<i>KOBIETY</i>	<i>MĘŻCZYŹNI</i>
<i>Dzieci</i>	<i>97 i mł.</i>	<i>1000 m</i>	<i>1000 m</i>
<i>Młodzicy(czki)</i>	<i>95 - 96</i>	<i>1000 m</i>	<i>2000 m</i>
<i>Juniorzy(rki)mł</i>	<i>93 - 94</i>	<i>2000 m</i>	<i>3000 m</i>
<i>Juniorzy(rki)</i>	<i>91 - 92</i>	<i>3000 m</i>	<i>4000 m</i>
<i>Seniorzy(rki)</i>	<i>90 i starsi</i>	<i>4000 m</i>	<i>6000 m</i>

7. ZGŁOSZENIA

Imienne zgłoszenia prosimy nadsyłać do **26. 02. 2010 r.** na adres:

MOSiR MYSŁOWICE

ul. Powstańców 23

41 – 400 MYSŁOWICE

Tel/fax (032) 222 58 72 Tel. 0 604 544 198

e-mail: imprezy@mosir.myslowice.pl

http:// www.mosir.myslowice.pl

Wg wzoru (lista zbiorcza) – druk PZLA

W dniu zawodów będą przyjmowane jedynie zgłoszenia indywidualne senierek i seniorów.

8. BADANIA LEKARSKIE

Odpowiedzialni za ważność badań lekarskich i za udział w biegach są osoby zgłaszające zawodników do imprezy. Zawodnicy pełnoletni biegają na własną odpowiedzialność, składając odpowiednie oświadczenie na piśmie. Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu.

9. DOJAZD

- Pociągiem – z kierunku Katowic lub Krakowa - do Mysłowic.
- Tramwajem z placu dworca kolejowego w Katowicach - do Katowic - Zawodzie, po czym autobusami linii nr: 44, 66, 77, 162, 931 lub z Al.Korfantego (przy Hotelu Katowice) autobus 76 i 149
- Autobusami z Sosnowca numer 35 i 106. Należy wysiąść na przystanku przy myśłowickim dworcu PKP.
- Tramwajem: z Sosnowca - numer 26 z Katowic – nr 14. Wysiąść przy dworcu PKP w Mysłowicach (ostatni przystanek).

Sekretariat i szatnie mieścić się będą w sali sportowej MOSiR, przy ulicy Powstańców 23 (około 200 m od Dworca PKP).

II. UWAGI KOŃCOWE

- Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, szkoły, organizacje itp. zgłaszające uczestników do zawodów.
- Uczestnicy nie zrzeszeni lub zrzeszeni w Klubach Biegacza oraz w TKKF i innych organizacjach, biegają wspólnie z innymi zawodnikami na dystansach ujętych w regulaminie (nie będą wprowadzane dla nich inne dystanse, jak i osobne klasyfikacje).
- **Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.**