

VII. MEMORIAŁ JANA LARYSZA



LKS PSZCZYNA

1. Termin i miejsce **19 wrzesień 2010 rok** Stadion Miejski w Pszczynie
ul. Bogedaina 22 godz. **11⁰⁰**
2. Organizatorzy Urząd Miejski w Pszczynie
Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Pszczynie
ul. Basztowa 4
LKS Pszczyna
3. Program zawodów **K** – 60m, 100m, 300m, 600m, skok w dal,
pchnięcie kulą, skok wzwyż
M – 60m, 100m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut oszczepem,
pchnięcie kulą
K - sztafeta olimpijska 800m K/ 400m K/ 200m K/ 100m K
(kategorie wiekowe – patrz :program minutowy)
4. Zgłoszenia Kartki startowe na adres MORiS 43 – 200 Pszczyna ul.
Basztowa 4 **tel. fax. 210 38 77, 664 748 103** e:mail
moris@pszczyna.pl lub w dniu zawodów **Marzanna Helbik**
tel. 0 698 943 328
Dopuszczalne są starty pk.
5. Opłata startowa **7 zł / start**
6. Badania Lekarskie obowiązuje aktualna, indywidualna karta zdrowia, za co
odpowiedzialne są osoby zgłaszające zawodników
7. Ubezpieczenie zgodnie z art. 52 Ust. z 18.01.1996r obowiązek
ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego
zawodnik jest reprezentantem
8. Nagrody wybranych konkurencjach – memoriałowych (*podkreślenie*)
nagrody rzeczowe, w pozostałych upominki (*w zależności od*
wysokości budżetu)
9. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od **9⁰⁰** na Stadionie Miejskim
w Pszczynie przy ul. Bogedaina 22
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Programie Minutowym

PROGRAM MINUTOWY:

11:00 Uroczyste Otwarcie VII. Memoriału Jana Larysza

11:10 60m K i M (rocz. 97 i mł.) rzut oszczepem M (800g) OPEN
skok wzwyż K (OPEN)

100m K i M (OPEN) pchnięcie kulą K (4 kg) OPEN ,
skok w dal K (OPEN)

100m K i M (JUNIORZY Mł.)

600m K OPEN

1000m M OPEN skok w dal M (OPEN)
pchnięcie kulą M (7,26kg)

300m K OPEN

300m M OPEN

sztafeta olimpijska : 800m K / 400m K / 200m K / 100m K

**Uw. prawo startu w sztafecie mają juniorki / juniorki młodsze
i conajmniej jedna młodziczka – reprezentacje klubowe**

ok.13:00 Zakończenie zawodów i wręczenie nagród