

REGULAMIN

Mistrzostw Międzywojewódzkich w Biegach Przelajowych oraz eliminacji do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

1. Organizator: Śląski Związek Lekkiej Atletyki,
TL „Pogoń” Ruda Śląska, MOSiR Ruda Śląska

2. Miejsce i termin: Szkoła Podstawowa – Sportowa nr 15
Ruda Śląska Halemba ul. Energetyków 15
12 marzec 2010 godz. 14⁰⁰

3. Kategorie wiekowe i dystanse:

	KOBIETY	MĘZCZYŹNI
Dzieci(1997 i mł)	1000m	1000m
Młodzicy(1995 – 96)	1500m, 2500m	2000m, 3000m
Juniorzy młodsi(1993 – 94)	2000m, 3000m	3000m, 5000m
Bieg Otwarty	2000m	3000m

4. Zgłoszenia: Na obowiązującym druku PZLA (nazwisko imię, dokładna data urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu i numer licencji klubowej oraz nr licencji trenera /**dotyczy obowiązkowo młodzików i jun. mł.** / najlepiej w formie elektronicznej

tlpogon@vp.pl, sps15ruda@poczta.onet.pl

Tel/fax 32 340-83-03 lub na adres:

Szkoła Podstawowa – Sportowa nr 15

Ul. Energetyków 15

41-706 Ruda Śląska

Data zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie 08.03.2010

5. Uczestnictwo: Każdy zawodnik musi legitymować się dowodem tożsamości (legitymacja szkolna), posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem lekarskim oraz licencję zawodnika polskiego związku sportowego.

6. Oplata startowa wynosi 8 zł.

Nagrody: dyplomy za miejsca I – III

Inne: Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

UWAGA!

ZE WZGLĘDU NA PRZBIEGANIE PRZEZ BIEŻNIĘ TARTANOWĄ OBOWIĄZUJĄ KOLCE MAX 10mm.

ORGANIZATOR