

Regulamin Mistrzostw Śląska Seniorów, Juniorów i Juniorów Młodszych

- **ORGANIZATOR:**
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki w Katowicach
 - MKS-MOS PŁOMIEN Sosnowiec
 - Urząd Miejski w Sosnowcu
- **TERMIN** **15-16.05.2010r.**
I MIEJSCE: Sosnowiec 41-209; Al. Mireckiego 4; tel/fax 32 299 73 39, 32 724 76 91
- **PODZIAŁ KONKURENCJI NA DNI:**
- I dzień – 15.05.10r.** godz. 15.00 (wieloboje – 13.00)
- K:** 100, 400, 1500, 5000, 400ppł, 2000przeszk. 4 x 100, w dal, wzwyż, dysk, chód 5 km, 5-bój młodziczek, 7-bój
- M:** 100, 400, 1500, 3000, 400ppł, 4x100, w dal, wzwyż, dysk, oszczep, chód 10 km, 8-bój młodzików i juniorów młodszych, 10-bój
- II dzień – 16.05.10r.** godz. 13.00 - młot; godz. 15.00 - pozostałe konkurencje
- K:** 200, 800, 100ppł, 3000m, 4x400, tyczka, trójskok, kula, młot, oszczep, 7-bój
- M:** 200, 800, 2000przeszk, 110ppł, 5000, 4x400, tyczka, trójskok, kula, młot, 8-bój, 10-bój

W Mistrzostwach Śląska prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1991-92 (juniorzy), 1993-94 (juniorzy młodszy), 1990 i starsi (seniorzy), spełniający następujące warunki - są członkami klubów zarejestrowanych w Śl.ZLA, posiadają wykupioną licencję klubową na 2010r., aktualną kartę zgłoszenia, ważną licencję zawodniczą III kl. i wyżej, oraz aktualną kartę zdrowia zawodnika. W/w dokumenty należy posiadać do wglądu i do weryfikacji podczas zawodów 1 i 2 dnia. Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA-Regulamin 2010r. tak jak podczas MPJ i el. do OOM, indywidualnie dla każdej wymienionej grupy wiekowej. Prawo startu PK mają wyłącznie zawodnicy z innych województw w kategorii seniorów i juniorów.

➤ **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

W biegach 100, 100ppł, 110ppł – jeżeli w eliminacjach będzie powyżej 8 zawodników na starcie oraz w konkurencjach technicznych eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników zrzeszonych w Śl.ZLA (w poszczególnych kategoriach wiekowych), w pozostałych konkurencjach oraz w sztafetach serie na czas.

➤ **NAGRODY:**

Za miejsca I - III zawodnicy otrzymują medale pod warunkiem startu w zawodach minimum 3 zawodników w danej konkurencji zrzeszonych w Śl.ZLA .

➤ **ZGŁOSZENIA:**

Kartki startowe (czytelnie pismem drukowanym) oraz listy zbiorcze wg wzoru PZLA na adres: MKS-MOS PŁOMIEN – dostarczone listownie do 13.05.10r.

W dniu zawodów nie będą dokonywane żadne zmiany zgłoszeniowe.

➤ **ZASADY FINANSOWANIA:**

Koszty organizacji zawodów pokrywa ŚL.ZLA i organizator, koszty osobowe uczestników w tym opłaty startowe w wysokości 8 zł osobostart pokrywają zgłaszające kluby. **Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń!!!** Opłata startowa zawodników startujących poza konkursem wynosi 10 zł.

➤ **UWAGI:**

Rozstawienia biegów dokona Komisja Sportowa ŚL.ZLA. pod przewodnictwem v-ce prezesa ds. sportowych Wiesława Paszty.

Zawodnik musi posiadać czytelny nr startowy zgodnie z wymogami PZLA. Obowiązuje długość kolcy – 6 mm.

Za ważność kart zdrowia i wszystkie niezbędne dokumenty odpowiadają kierownicy ekip lub trenerzy zgłaszający zawodnika danego klubu (**do wglądu podczas zawodów**).

Zgodnie z art. 52 ustawy o Kulturze Fizycznej z dn. 19.01.96r. obowiązek ubezpieczenia zawodników należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem. Sprawy sporne rozstrzyga Komisja Sportowa ŚL.ZLA.