

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW w biegu na 10 000m

LEKKOATLETYCZNY PUCHAR POLSKI PZLA

Sosnowiec, dn. 2.05.2010r.



Śląskie.
Pozytywna energia

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

KIEROWNICTWO:

- POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS „Płomień” Sosnowiec
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Miejski w Sosnowcu

TERMIN: 2 maj 2010r. /niedziela/ godz. 17.00 (młot – godz. 16.00)

MIEJSCE: Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4

Tel. 32 724 76 91; 32 299 73 39; 608 204 836

KONKURENCJE w ramach MISTRZOSTW POLSKI

K 10 000 m

M 10 000 m

KONKURENCJE w ramach LEKKOATLETYCZNEGO PUCHARU POLSKI PZLA

K 100 m 400 m 1500 m w dal kula młot

M 100 m 400 m 1500 m w dal kula młot

ZGŁOSZENIA: do dnia 26.04.2010 r. do godz. 15.00 – obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych PZLA. W konkurencjach w ramach LPP – zawodnicy z min. II klasą sportową.

OPLATA: 10 zł osobostart

ZAMÓWIENIA: na noclegi i wyżywienie należy składać do **20.04.2010r.**

na adres organizatora:

MKS-MOS PŁOMIEŃ

AL. MIRECKIEGO 4; 41-209 SOSNOWIEC,

e-mail – mksmos1@wp.pl

Koszt osobodnia 90 zł.

BIURO ZAWODÓW: czynne na stadionie - **1.05.10** od 17.00 – 20.00

2.05.10 od 13.30

NAGRODY:

W ramach Mistrzostw Polski za miejsca I-III medale, I-VI m puchary i nagrody rzeczowe

W ramach LPP za miejsca I-III nagrody rzeczowe

16.00				młot M
16.45	Uroczyste otwarcie imprezy			
17.00	100 m K	w dal M		młot K
17.15	100 m M			
17.30	10 000m K			
18.00				kula M
18.20	400 m K	w dal K		
18.35	400 m M			
18.50	10 000m M			kula K
19.35	1500 m K			
19.45	1500 m M			