

**OGÓLNOPOLSKI MITING MŁODZIKÓW
MISTRZOSTWA ŚLĄSKA SENIORÓW i JUNIORÓW
- III dzień
Sosnowiec, dn. 2.06.2010r.**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS „Płomień” Sosnowiec
- Urząd Miejski w Sosnowcu
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki

TERMIN: 2 czerwiec 2010r. /środa/ godz. 15.00 (młot – godz. 14.00)

MIEJSCE: Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4 tel/fax 32 299 73 39

KONKURENCJE :

Młodzicy

K 100 m, 200 m, 600 m, 100 m ppł, w dal, wzwyż, kula , oszczep
M 100 m, 200 m , 1000 m, 110mppł, w dal, wzwyż, kula , oszczep

Seniorzy, Juniorzy, Juniorzy młodsi w ramach Mistrzostw Śląska

K 200m, 800m, 3000m, 100m ppł, trójskok, kula, oszczep, młot
M 200m, 800m, 5000m, 2000mprzeszk., 110mppł, trójskok, kula, młot
Sztafety 4x400m K+M zostaną rozegrane w ramach Makroregionu 6.06.10

ZGŁOSZENIA: młodzicy i PK : do 31.05.2010r. na kartkach startowych

Pozostali : obowiązują zgłoszenia na II dzień MŚL.

/ zmiany do 31.05/

OPLATA: młodzicy: 6 zł osobo/start
Seniorzy, juniorzy : 8zł
PK : 10 zł.

NAGRODY : Młodzicy : statuetki dla 3 najlepszych w konkurencji
Seniorzy, juniorzy : medale i koszulki za miejsca I-III

UWAGI:

- W Mistrzostwach Śląska obowiązuje regulamin na dzień 15-16.05.2010.
- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy

- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym boisku
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m

PROGRAM ZAWODÓW

2.06.2010r.

14.00	młot M			
15.00	110ppł M	w dal K	wzwyż K	
15.10	100ppł K			
15.20	100 K			młot K
15.40	100 M		wzwyż M	
16.00	600 K	w dal M		oszczep K
16.20	1000 M		kula M 5kg	
16.40	800 K			
17.00	800 M	trójskok K		
17.20	200 K		kula M 6kg, 7,26kg	oszczep M
17.50	200 M			
18.20	5000 M	trójskok M	kula K	
18.40	3000 K			
19.00	2000przeszkM			