

# MITING LEKKOATLETYCZNY „WITAJ SZKOŁO”

Sosnowiec, dn. 31.08.2010r.

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS PŁOMIEŃ Sosnowiec
- Urząd Miejski w Sosnowcu
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki

**TERMIN:** 31 sierpnia 2010r. / wtorek / godz. 15.30 (młot – godz. 14.30)

**MIEJSCE:** Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4 ; tel/fax 32 299 73 39

e-mail : mksmos1@wp.pl

### KONKURENCJE:

<b>K:</b>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m ppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, młot, 2000 m przeszkody
<b>M:</b>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m, 110 m ppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot, 2000 m przeszkody

**ZGŁOSZENIA:** do dnia 29.08.2010r. na kartkach startowych

**OPŁATA:** 8 zł osobo/start (15 zł w dniu zawodów)

### UWAGI:

- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym boisku
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m
- Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł. i młodzików (zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wiekowej)

**PROGRAM ZAWODÓW**  
**31.08.10r.**

<b>14.30</b>				młot M
				młot K
<b>15.30</b>	110m ppł	w dal M	wzwyż M	dysk M
	100m ppł			
	100 m K			
	100 m M	w dal K	wzwyż K	dysk K
	400 m K			
	400 m M			
	800 m K	trójskok M	kula K	
	800 m M			
	200 m K		kula M	oszczep M
	200 m M	trójskok K		
	3000m M			
	1500 m K			
	1500 m M			
	2000m przesk. M			
	2000m przesk.K			