

III RZUT LIGI MŁODZIKÓW

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATORZY: Śląski Związek Lekkiej Atletyki
MKS-MOS „Płomień” Sosnowiec

TERMIN: 5 wrzesień 2010r. /niedziela/ godz. 11.00 (młot – godz. 10.00)

MIEJSCE: Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4 tel/fax 32 299 73 39

KONKURENCJE :

K 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 100 mppł, 300 mppł, 4 x 100 m, chód 3 km, w dal, wżwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot

M 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 mppł, 300 mppł, 4 x 100 m, chód 5 k, w dal, wżwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot

ZGŁOSZENIA: na 1,5 godziny przed zawodami na kartkach startowych

OPŁATA: 6 zł osobo/start

PUNKTACJA:

Do punktacji końcowej zalicza się 15 najlepszych wyników liczonych wg tabel Ligi Młodzików. W jednej konkurencji może punktować max 5 zawodników z jednego klubu. Klub powinien wystawić zawodników do min 5 konkurencji (łącznie K i M).

UWAGI:

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji + sztafeta
- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu.
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym boisku
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m