

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
HALOWYCH MISTRZOSTW ŚLĄSKA
SENIORÓW, JUNIORÓW, JUNIORÓW MŁODSZYCH
I MŁODZIKÓW.

ORGANIZATOR;
ŚLĄSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI W KATOWICACH
15.01.2010. COS -OPO Spala

Konkurencje;

K-M /Młodzik/ rocz.1996/95 ;600m ,1000m,chód 2km

K-M /Jun.mł./ rocz.1994/93; 200m ,300m ,600m ,1000m ,2000m,
tyczka ,chód 2km,

K-M /Jun /rocz.1992/91; 200m,300m,600m,1000m,2000m ,tyczka ,chód 2km,

K-M /Seniorzy rocz.1990 i starsi; 200m,600m,2000m,

W ramach zawodów rozegrany zostanie PK- skok w dal i trójskok K i M.

W wymienionych konkurencjach zawodnicy zajmujący I-III miejsca otrzymają medale.

Zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji.

Zgłoszenia w dniu zawodów w Spale-Sala konferencyjna przy Hali LA- COS **do godz.12.00**
na kartkach startowych wypełnionych czytelnie pismem drukowanym.

Opłata startowa wynosi **10 złotych /osobo start-zawodnicy ŚZLA/**
25zł-dla pozostałych zawodników.

Ze względu na ograniczony czas udostępnienia Hali przez COS prosimy o zgłaszanie do startu
zawodniczek i zawodników na odpowiednim poziomie sportowym i treningowym.

PROGRAM HALOWYCH MISTRZOSTW ŚLĄSKA - 15.01.2008. Spala

Planowana kolejność konkurencji ;

12.15 chód K i M 2km

12.30 600m K -mł. , Tyczka K+M. ,

600m M -mł. ,1000m K -mł.,1000m M -mł ,600m K, 600m M, 1000m K,1000m M,
200m K , 200m M, 2000mK-M, 300m K, 300m M ,

Planowane zakończenie zawodów godz.15.30.

Wszystkich startujących obowiązuje posiadanie numerów startowych !!!

Rozgrzewkę należy przeprowadzić na bocznym boisku i zgłosić się na miejsce startu 15
minut przed biegiem, hala boczna na rozgrzewkę dostępna od 12.00.

Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków za które są
odpowiedzialne zgłaszające kluby . Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni
kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Śląski Związek LA nie organizuje przejazdu na zawody dla uczestników.

UZUPEŁNIENIE KOMUNIKATÓW .

17.01.10 r.- Brzeszcze godz.11.00 - Zawody halowe w programie których odbędą się konkurencje w ramach **Mistrzostw Śląska Juniorów i Jun.mł.- 60m, 60mppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula. **Seniorzy-** 60m, w dal, kula, **Mistrzostwa Śląska Młodzików/06.02.10 Brzeszcze.****

K-M;60m,60ppł,w dal, wzwyż, kula.

Dzieci starsze/97-98/;K-M 60m i w dal.

Zgłoszenia na kartkach startowych bezpośrednio do organizatorów na adres ;

KS Górnik, 32-620 Brzeszcze, ul. Ofiar Oświęcimia 68

Szczegółowy regulamin na stronie ŚZLA