

REGULAMIN
MISTRZOSTW MIĘDZYWOJEWÓDZKICH
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
oraz
ELIMINACJE DO OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY
MŁODZIEŻY

1. **ORGANIZATOR:** Opolska Federacja Sportu w Opolu
OOZLA w Opolu
GZ LZS w Głogówku
2. **MIEJSCE i TERMIN:** Hala Sportowa ul. Korfantego
19 marzec 2011r SOBOTA godz. 11⁰⁰

3. **KATEGORIE WIEKOWE i DYSTANSE:**

	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
Dzieci / 1998 i ml./	1000m	1000m
Młodzicy / 1997 – 96 /	1500m, 2500m	2000m, 3000m
Juniorzy młodsi / 1995 – 94 /	2000m, 3000m	3000m, 5000m
Juniorzy / 1993 – 92 /	4000m	6000m
Seniorzy /1991 i starsi/	4000m	6000m

UWAGA: W przypadku małej ilości zgłoszeń biegi mogą być łączone.

4. **ZGŁOSZENIA:** a/ tel. 77 – 4813420 lub 695 380 823
b/ e-mail. kazimierz.bodaszewski@zak.com.pl

Termin zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie 12.03.2011r.

5. **UCZESTNICTWO:** W zawodach biorą udział zawodniczki i zawodnicy klubów zarejestrowanych w OOZLA i SZLA. Warunkiem dopuszczenia do startu jest posiadanie wszystkich dokumentów tj. karta sztywna zawodnika / od młodzika zaczynając /, licencja zawodnika / od jun. mł. /, licencja klubowa oraz ważne badania lekarskie, za które odpowiedzialne są zgłaszające kluby. Wszystkie te dokumenty będą weryfikowane przez Delegata PZLA w dniu zawodów. Brak wymaganych dokumentów będzie / szczególnie dotyczy kategorii młodzik i junior młodsi / będzie powodem braku przydzielenia PKT w Ministerstwie Sportu.

6. **NAGRODY:** Medale za miejsca I – III
Dyplomy za miejsca I – VI

7. **PARKING:** Przed Halą Sportową lub koło Parku

PROGRAM MINUTOWY
BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH GŁOGÓWEK
19.03.2011r.

Godz. 9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	- weryfikacja zawodników / Hala Sportowa/
10 ⁴⁵	- Otwarcie zawodów / Park 200m od Hali/
11 ⁰⁰	- 1000m K Dzieci / 1998 i młodszy/
11 ¹⁰	- 1000m M Dzieci / 1998 i młodszy/
11 ²⁰	- 1500m K Mł. /1997-96/
11 ³⁰	- 2500m K Mł /1997-96/
11 ⁴⁵	- 2000m M Mł /1997-96/
12 ⁰⁰	- 3000m M Mł /1997-96/
12 ¹⁵	- 2000m K JM /1995-94/
12 ³⁰	- 3000m M Jmł /1995-94/
12 ⁴⁵	- 3000m K Jmł /1995-94/
13 ⁰⁵	- 5000m M J /1993-92/
13 ³⁰	- 4000m K J /1993-92/ + Seniorki 91
13 ⁵⁰	- 6000m M J /1993-92/ + Seniorzy
14 ³⁰	- Zakończenie Mistrzostw