

# **Jastrzębski Bieg Równych Szans**

**10 km – atest PZLA**

**Pod patronatem:**

**Posła na Sejm RP – Krzysztofa Gadowskiego**

**oraz**

**Marszałka Województwa Śląskiego Adama Matusiewicza**

## **Regulamin zawodów**

### **1. Organizatorzy**

Fundacja PRO FUTURO

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie Zdrój

KS MONTRAIL TEAM

Zespół Szkół nr 5 w Jastrzębiu Zdroju

Zespół szkół Specjalnych nr 10 w Jastrzębiu Zdroju

### **Patroni honorowi biegu:**

**Krzysztof Gadowski – poseł na sejm RP**

**Adam Matusiewicz – Marszałek Województwa Śląskiego**

### **2. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- aktywizacja ruchowa mieszkańców Jastrzębia Zdroju (dzieci, młodzieży i dorosłych),
- zwrócenie uwagi społeczeństwa na problem niepełnosprawności,
- popularyzacja Miasta Jastrzębie Zdrój w kraju i za granicą,
- zorganizowanie zawodów sportowych na najwyższym poziomie sportowym i organizacyjnym.

### **3. Termin i miejsce**

15.05.2011r. (niedziela) Stadion Miejski Jastrzębie-Zdrój

start: godz. 11.00, Stadion Miejski Jastrzębie-Zdrój

### **4. Program**

**Niedziela – 15 maja 2011**

08.45 - otwarcie biura zawodów

09:15 – biegi dla dzieci i młodzieży pełnosprawnej i niepełnosprawnej (klasy 1-3, 4-6, gimnazja i licea)

10.30 - zamknięcie biura zawodów

10.50 - odprawa

11:00 - start

13:00 – zakończenie (Stadion Miejski), wręczenie nagród, losowanie nagród rzeczowych

### **5. Dystans/trasa**

**Trasa** prowadzi centralnymi ulicami Miasta. Posiada atest PZLA – 10 km.

Trasa łatwa technicznie, szybka, oznaczona co kilometr

Pomiar czasu: chipy bezzwrotne w numerach startowych

**Dystans:** 10 km (Atest PZLA)

### **6. Kategorie:**

**a) open pełnosprawnych K i M**

**b) open niepełnosprawnych na wózkach K i M**

**c) open niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu (kończyn dolnych) bez wózków K i M**

#### **d) wiekowe pełnosprawnych (kobiety i mężczyźni):**

M-1 / K -1 - junior K i M	16 - 19 lat
M-2 / K -2 - senior K i M	20 – 39 lat
M-3 / K -3 - masters K i M	40 - 49 lat
M-4 / K -4 - weteran K i M	50 – 59 lat
M-5 / K -5 - nestor K i M	+ 60 lat

Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia, oraz osoby od 16-go roku życia które posiadają pisemną zgodę rodziców

#### **7. Wpisowe**

**Wysokość wpisowego uzależniona jest od daty dokonania przelewu na wskazane poniżej onto i wynosi:**

Do dnia 15.02.2011 – 15 zł

Do dnia 15.03.2011 – 20 zł

Do dnia 15.04.2011 – 25 zł

Do dnia 10.05.2011 – 30 zł

Po tej dacie – płatne tylko w biurze zawodów dnia **15.05.2011 - 45 zł**

**Uwaga: wśród wszystkich zgłoszonych osób przez Internet 15 dnia każdego miesiąca - począwszy od miesiąca Luty 2011 - co miesiąc losowane będą atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz zwolnienie z opłaty (zostanie ona zwrócona zawodnikowi w dniu zawodów). Nie zwlekaj – czym szybciej się zgłoszisz tym więcej masz szans na wygraną!**

#### **W ramach wpisowego gwarantujemy:**

- pamiątkowe, koszulki wykonane z wysokogatunkowej bawełny (dla pierwszych 300 na mecie),
- pamiątkowy medal (dla pierwszych 200 na mecie),
- zdjęcia z mety wykonane przez partnera obsługującego imprezę,
- pamiątkowy dyplom z własnym zdjęciem zawodnika do ściągnięcia ze strony partnera obsługującego imprezę,
- pomiar czasu za pomocą Chipów (bez kaucji),
- wyniki SMS
- kupony rabatowe do sklepów sportowych
- udział w losowaniu licznych nagród rzeczowych,
- relację online z zawodów na stronie partnera obsługującego imprezę,
- dobrą zabawę :)

#### **wpłaty należy dokonywać na konto:**

**Fundacja PRO FUTURO**, ul. 11 Listopada 17, 44-335 Jastrzębie Zdrój,

Bank Spółdzielczy: 40 8470 0001 2001 0026 0390 0001

TYTUŁEM :

**Bieg 2011 – imię i nazwisko osoby lub osób startujących**

**Uwaga:** w trakcie zapisów organizator może żądać przedstawienia dowodu uiszczenia wpłaty oraz zaświadczenia o niepełnosprawności

#### **8. Nagrody**

- puchary za 1 miejsce we wszystkich kategoriach open i wiekowych,
- medale za miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych,
- nagrody finansowe dla pierwszych 5 zawodników open i pierwszych 3 w kategoriach wykazanych poniżej, nie mniejsze niż:

##### **8.1. W 6 kategoriach open:**

- 1) pełnosprawne kobiety,
- 2) pełnosprawni mężczyźni,

