

# **Regulamin IV Biegu Ulicznego o „Łaziskie Liście” im. Alojzego Kalei – dystans 7 km Łaziska Górne – 28maja (sobota) 2011**

## **1. CEL IMPREZY:**

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i całego powiatu do biegania jako najprostszej formy ruchu

## **2. ORGANIZATOR:**

- Komitet Organizacyjny Biegu tel. 602771817, 507583321  
Przy wsparciu:
  - MOSiR Łaziska Górne tel. 511078472,
  - Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
  - Policji
  - Straży Miejskiej
  - Służb Medycznych

## **3. TERMIN:**

**28 maja 2011 roku (sobota)**

## **4. PROGRAM:**

godz.8:30 - otwarcie biura zawodów

godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do biegów towarzyszących

godz. 10:00 – 12:00 – biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

godz.11:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do Biegu Głównego

godz.12:00 start biegu głównego 7 km

godz. 14:00 - uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych

## **5. MIEJSCE:**

Łaziska Górne, Stadion Miejski MOSiR Łaziska Górne, ul. Górnicza 37 (obok Ośrodka Sportowo- Rekreacyjnego „Żabka”)

- Bieg zostanie rozegrany na dystansie 7 km ulicami miasta

- biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się na terenach wokół Stadionu Miejskiego

## **6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO (7 km)**

Startujemy do biegu o godz. 12:00 na terenach rekreacyjnych przy stadionie miejskim i kąpieliska „Żabka”. Następnie biegniemy ścieżką zdrowia i skręcamy w prawo w ul. K. Świerczewskiego obok pomnika Powstańców Śląskich w kierunku centrum miasta. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń Policji, oraz służb porządkowych organizatora.

*Z powodu remontu ścieżek zdrowia, przez które odbywa się bieg główny około 500m trasy biegu może prowadzić ścieżkami leśnymi. Wówczas reszta trasy asfaltowa pozostaje bez zmian.*

## **7. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM (7km):**

- Dla Kobiet:

16 – 19 lat

20 – 35 lat

powyżej 35 lat

- Dla mężczyzn:

16 – 19 lat

20 – 35 lat

powyżej 35 lat

## **8. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:**

- przedszkolaki dziewczęta i chłopcy – 100 m
- klasy I – III SP dziewczęta– 200 m, chłopcy- 200m
- klasy IV – VI SP dziewczęta– 600 m, chłopcy- 600m
- gimnazjum: dziewczęta – 1000 m, chłopcy – 1500 m
- szkoły ponadgimnazjalne: dziewczęta – 2000 m, chłopcy – 3000 m

## **9. SZATNIE**

Szatnie, przechowalnia odzieży i toalety będą znajdowały się w Domu Sportowca przy Stadionie MOSiR Łaziska Górne

## **10. BIURO ZAWODÓW:**

- 28 maja 2011r. od **godziny 8:30 ZAPISY** w Domu Sportowca przy Stadionie Miejskim MOSiR Łaziska Górne, ul. Górnicza 37 (obok kąpieliska „Żabka”)

- do 23.05.2011 przez Internet na meila [biegacze@op.pl](mailto:biegacze@op.pl) (podać imię nazwisko miejscowość/klub) oraz wpłata na konto: Orzesko-Knurowski Bank Spółdzielczy Oddział Łaziska Górne 91 8454 1066 2004 0036 9820 0002 z dopiskiem „BIEG ŁAZISKI”

## **11. UCZESTNICTWO:**

Do biegu dla dzieci i młodzieży w biegach towarzyszących wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów do uczestnictwa w imprezie.

Do biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:

- ukończyli 16 lat

- dokonają zgłoszenia

- startują na własną odpowiedzialność

-organizator nie ubezpiecza startujących

Przez biegiem głównym odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach na terenach wokół Stadionu Miejskiego

Wysokość startowego na bieg główny w dniu biegu wynosi 15zł, a przez internet do dnia 23.05.2011 wynosi 10zł (Zgłoszenie + Przelew)

Dla mieszkańców miasta Łaziska Górne wysokość startowego w biegu głównym 5zł.

**Każdy uczestnik biegu głównego ma zapewniony wodę mineralną, drożdżówkę, a dla pierwszych na mecie stu biegaczy na 7km dodatkowo pamiątkowy medal.**

## **12. KLASYFIKACJE:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
- kategoria specjalna dla mieszkańców miasta Łaziska Górne- amatorów niezrzeszonych w klubach sportowych

Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 1 godzina

Przed biegiem głównym zostaną rozegrane biegi dla dzieci i młodzieży.

Osoby z kategorii 16-19lat nie mogą uczestniczyć w biegu towarzyszącym i w biegu głównym.

## **13. NAGRODY**

Łaziskie Liście fundowane przez Towarzystwo Przyjaciół Łazisk w kategorii open kobiet i open mężczyzn oraz dyplomiki Łaziskie Liście

Oryginalne statuetki dla najlepszych fundowane przez MOSiR Łaziska Górne oraz Burmistrza Miasta

Nagrody rzeczowe dla najlepszych trójek w kategoriach wiekowych(m.in. torby firmowe, plecaki firmowe, koszulki firmowe, rakiety do tenisa , czapki, kosmetyki, piłki nożne, piłki siatkowe, piłki do kosza)

## **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte na klatce piersiowej numery startowe.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

## **15. SPONSORZY**

MOSiR Łaziska Górne

SPYRA PRIMO

Towarzystwo Przyjaciół Łazisk

Komitet Organizacyjny Biegu

Starostwo Powiatowe w Mikołowie

Sklep Agata

## **16. PATRONAT MEDIALNY**

Gazeta Łaziska

Portal e-LAZISKA.PL

Dodatek mikołowski „Dziennika Zachodniego”

mikolow.tv – internetowa telewizja regionalna