

## ***Regulamin Halowego Mitingu Lekkoatletycznego***

**Termin** : 08.01.2011 godz. 12,00

**Miejsce** :Hala lekkoatletyczna RKS ŁÓDŹ ul. Rudzka 37

**Charakterystyka obiektu** : bieżnia 200 m 3-torowa, 60 m – 6-torowa, pełnowymiarowe rozbiegi do skoku w dal, 3-skoku , tyczki , wzwyż. Nawierzchnia typu tartan, wylana na podłożu drewnianym.

**Organizator**: RUDZKI KLUB SPORTOWY

**Koordynator organizacyjny** : Elżbieta Szablewska

**Uczestnicy** : zawodnicy w kat. juniora młodszego i juniora ( nie dopuszcza się startu zawodników innych kat wiekowych

**Termin zgłoszeń** : 05.01.2011 – tylko przez elektroniczny system zgłoszeń : [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/)

**Opłata Startowa** : 10 zł od zawodnika za start w jednej konkurencji , 15 zł za start w dwóch konkurencjach (start maksymalnie w 2 konkurencjach )

Opłatę startową należy uiścić przed startem zawodników.

Zgłoszenie po terminie: 20 zł od konkurencji.

**Program minutowy** : zostanie opublikowany w dniu 06.01.2011 na stronie [www.rks.org.pl](http://www.rks.org.pl)

**Program zawodów** :

**K** - 60ppł ,60m, 200m,300m, 600m, 1000m, 2000 m, w dal, wzwyż, tyczka

**M** - 60ppł,60m, 200m,300m, 600m, 1000m, 2000 m, w dal, wzwyż, tyczka

**UWAGA !**

**Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne.**

**Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy.**

**Kontakt** :

Koordynator : mail: [ela.szablewska@interia.pl](mailto:ela.szablewska@interia.pl) Tel. 508 277 790

## ***Regulamin Halowego Mitingu Lekkoatletycznego***

**Termin** : 15.01.2011 godz. 12,00

**Miejsce** :Hala lekkoatletyczna RKS ŁÓDŹ ul. Rudzka 37

**Charakterystyka obiektu** : bieżnia 200 m 3-torowa, 60 m – 6-torowa, pełnowymiarowe rozbiegi do skoku w dal, 3-skoku , tyczki , wzwyż. Nawierzchnia typu tartan, wylana na podłożu drewnianym.

**Organizator**: RUDZKI KLUB SPORTOWY

**Koordynator organizacyjny** : Elżbieta Szablewska

**Uczestnicy** : Zawodnicy w kat. juniora młodszego i juniora w konkurencjach technicznych : skok w dal, tyczka i skok wzwyż . Zawodnicy w kat. juniora młodszego, juniora i seniora we wszystkich konkurencjach biegowych i w trójskoku.

**Termin zgłoszeń** : 11.01.2011 – tylko przez elektroniczny system zgłoszeń : [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/)

**Opłata Startowa** : 10 zł od zawodnika za start w jednej konkurencji , 15 zł za start w dwóch konkurencjach (start maksymalnie w 2 konkurencjach )

Opłatę startową należy uiścić przed startem zawodników.

Zgłoszenie po terminie: 20 zł od konkurencji.

**Program minutowy** : zostanie opublikowany w dniu 12.01.2011 na stronie [www.rks.org.pl](http://www.rks.org.pl)

**Program zawodów** :

**K** - 60ppł,60m, 200m,300m, 400m, 600m, 800 m, 1000 m, 2000m, w dal, wzwyż, tyczka, trójskok

**M** - 60ppł60m, 200m,300m, 400m, 600m, 800 m, 1000 m, 2000m, w dal, wzwyż, tyczka , trójskok

## **UWAGA !**

**Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne.**

**Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy.**

**Kontakt :**

Koordinator :    mail: [ela.szablewska@interia.pl](mailto:ela.szablewska@interia.pl) Tel. 508 277 790