

# XXXIX Cross Mysłowicki

## 26 lutego 2011 r.

Grand Prix PZLA Seniorek i Seniorów  
Mistrzostwa Śląska Juniorek, Juniorów, Seniorek i Seniorów  
w biegach przełajowych

### PATRONAT:

Prezydent Miasta Mysłowice – **Edward Lasok**  
Prezes Śląskiego Związku Lekkiej Atletyki – **Marek Ciuk**

### KOMITET ORGANIZACYJNY:

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| - DYREKTOR MOSiR   | - <b>ELŻBIETA ZAJĄC</b> |
| - DYREKTOR ZAWODÓW   | - <b>JÓZEF SZENDERA</b> |
| - KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW                                  | - <b>PAWEŁ GAWĘDA</b>   |
| - PREZES KLUBU OLIMPIJCZYKA przy Zespole Szkół Sportowych- | <b>ALICJA LANGER</b>    |

## REGULAMIN

- Nazwa biegu - XXXIX Mysłowicki Cross
- Data przeprowadzenia - 26 lutego 2011 r. (sobota)
- Typ biegu - przełajowy
- Cel imprezy
  - popularyzacja biegów przełajowych
  - kontynuacja wieloletnich biegów przełajowych pn. „Cross Wieczoru”
  - rozegranie pierwszego w 2011 r. biegu w ramach Grand Prix PZLA seniorek i seniorów
  - wyłonienie mistrzów Śląska w kategoriach juniorów/-ek/ i seniorów/-ek/
- Miejsce Crossu - Mysłowice, trasa biegowa MOSiR wokół stadionu przy ul. Promenada (pętla 1000 m). Sekretariat, przebieralnie i przechowalnia bagaży mieścić się będą w sali sportowej MOSiR-u, przy ul. Powstańców 23 (czynne w dniu zawodów od godz. 8:00).
- Godzina startu - pierwszy bieg (dzieci) – o godz. **11:00**, a ostatnie - główne biegi Cross-u, tj. seniorów: o godz. **12:30 – kobiety**, o godz. **12:50 - mężczyźni**
- Organizator
  - Urząd Miasta Mysłowice
  - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach  
ul. Ks. Bończyka 32z 41 – 400 Mysłowice  
tel./fax – 0 (32) **222-58-72** lub **222 11 73** tel. komórkowy: 0 - 604 544 198  
e-mail: [imprezy@mosir.myslowice.pl](mailto:imprezy@mosir.myslowice.pl) strona [http: www.mosir.myslowice.pl](http://www.mosir.myslowice.pl)
- Współorganizator: - Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół Sportowych w Mysłowicach

9. Dyrektor zawodów - Józef Szendera , tel. 32 2225872, 0-604 544 198

10. Warunki uczestnictwa - Warunkiem startu jest posiadanie przez uczestnika ważnych badań lekarskich (aktualnej, indywidualnej karty zdrowia), za co odpowiedzialnymi czyni się osoby zgłaszające oraz uiszczenie wpisowego (opłaty startowej), a także wpłaty kaucji za wydane numery startowe (kaucja zostanie zwrócona niezwłocznie po zdaniu numerów startowych do biura zawodów).

11. Opłata startowa - **8.00 zł/ za 1 uczestnika**

12. Zgłoszenia - Termin nadsyłania zgłoszeń zbiorowych – klubowych (listownie, faksem lub pocztą internetową) – **wyłącznie na oryginalnych drukach PZLA do 23 lutego 2011 r.** włącznie (w dniu zawodów będą przyjmowane wyłącznie zgłoszenia indywidualne senierek i seniorów).

13. Dystanse, kategorie wiekowe i program minutowy - startów poszczególnych biegów:

Kategoria I - dzieci (rocznik 1998 i młodsi):

1000 m dziewcząt - **11:00**

1000 m chłopców - **11:05**

Kategoria II - młodzicy: (roczniki 1996 – 97):

1000 m dziewcząt - **11:10**

2000 m chłopcy - **11:15**

Kategoria III - juniorzy młodsi (roczniki 1994 – 95):

2000 m dziewcząt - **11:30**

3000 m chłopcy - **11:40**

Kategoria IV - juniorzy (roczniki 1992 – 93):

3000 m dziewczęta - **11:55** w ramach mistrzostw Śląska

4000 m chłopcy - **12:10** w ramach mistrzostw Śląska

Kategoria V - seniorzy (roczniki 1991 i starsi):

– godz. 12:30 - **4000 m kobiet** - w ramach Grand Prix PZLA i mistrzostw Śląska

– godz. 12:50 - **6000 m mężczyzn** – w ramach Grand Prix PZLA i mistrzostw Śląska

14. Sekretariat zawodów i szatnie - Biuro zawodów: wpłaty startowego, informacje dla uczestników, pobieranie numerów startowych (zabezpiecza organizator) oraz szatnie i przechowalnia bagaży - **czynne w dniu zawodów od godz. 8:00** (w sali sportowej MOSiR-u przy ul. Powstańców 23).

15. Nagrody i wyróżnienia:

Upominki + dyplomy dla pierwszych „trójek” w każdej kategorii wiekowej i w każdym biegu.

#### 16. Badania lekarskie:

Odpowiedzialni za ważność badań lekarskich i za udział w biegach są kierownicy, trenerzy i inne osoby zgłaszające zawodników do imprezy. Zawodnicy pełnoletni biegają na własną odpowiedzialność, składając odpowiednie oświadczenie na piśmie.

#### 17. Dojazd:

- a) pociągiem - z kierunków: Kraków, Katowice lub Oświęcim – do Mysłowic (Obiekt MOSiR przy ul. Powstańców 23 mieści się ok. 200 metrów od dworca PKP).
- b) z centrum Katowic (Al. Korfantego – naprzeciw Hotelu Katowice) – autobusami 76 i 149 lub tramwajem do Katowic – Zawodzie, po czym autobusami linii nr: 44, 66, 77, 162 i 931. (wysiąść na przystanku przy Dworcu PKP i przejść tunelem na ul. Powstańców)
- c) z Sosnowca – autobusami nr 35 i 106. Należy wysiąść na przystanku przy myśłowickim dworcu PKP.
- d) tramwajem: z Sosnowca – numer 26, z Katowic – nr 14. Wysiąść przy dworcu PKP w Mysłowicach (ostatni przystanek).

#### 18. Uwagi końcowe:

- a) Zawodnicy zrzeszeni w Klubach Biegacza oraz w TKKF i innych stowarzyszeniach biegają wspólnie z zawodnikami na dystansach ujętych w regulaminie (nie będą prowadzone dla nich osobne klasyfikacje, ani oddzielne kategorie wiekowe).
- b) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje itp. zgłaszające swoich zawodników do zawodów.
- c) Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu XXXIX Myśłowickiego Crossu w biegach przełajowych.
- d) Sprawy nie ujęte w regulaminie interpretuje i rozstrzyga organizator.