

## VIII. MEMORIAŁ JANA LARYSZA



**LKS PSZCZYNA**

1. Termin i miejsce **25 wrzesień 2011 rok** Stadion Miejski w Pszczynie  
ul. Bogedaina 22 godz. **11<sup>00</sup>**
2. Organizatorzy Urząd Miejski w Pszczynie  
Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Pszczynie  
ul. Basztowa 4  
LKS Pszczyna
3. Program zawodów **K** – 60m, 100m, 300m, 600m, skok w dal,  
pchnięcie kulą, skok wzwyż  
**M** – 60m, 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż,  
rzut oszczepem, pchnięcie kulą  
**K** - sztafeta szwedzka 100m K/ 200m K/ 300m K/ 400m K  
(kategorie wiekowe – patrz :program minutowy)
4. Zgłoszenia Kartki startowe na adres MORiS 43 – 200 Pszczyna ul.  
Basztowa 4 **tel. fax. 210 38 77, 664 748 103** e:mail  
[moris@pszczyna.pl](mailto:moris@pszczyna.pl) lub w dniu zawodów do godziny 9:30  
**Marzanna Helbik tel. 0 698 943 328**  
Dopuszczalne są starty pk.
5. Opłata startowa **7 zł / start**
6. Badania Lekarskie obowiązuje aktualna, indywidualna karta zdrowia, za co  
odpowiedzialne są osoby zgłaszające zawodników
7. Ubezpieczenie zgodnie z art. 52 Ust. z 18.01.1996r obowiązek  
ubezpieczenia zawodników od NW należy do klubu, którego  
zawodnik jest reprezentantem
8. Nagrody wybranych konkurencjach – memoriałowych (*podkreślenie*)  
nagrody rzeczowe, w pozostałych upominki (*w zależności od*  
*wysokości budżetu*)
9. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od **9<sup>00</sup>** na Stadionie Miejskim  
w Pszczynie przy ul. Bogedaina 22
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Programie Minutowym

## **PROGRAM MINUTOWY:**

**11:00 Uroczyste Otwarcie VIII. Memoriału Jana Larysza**

11:10 60m K i M ( rocz. 98 i mł.) rzut oszczepem M (800g) OPEN  
skok wzwyż K,M (OPEN)

100m K i M (OPEN) pchnięcie kulą K (4 kg) OPEN ,  
skok w dal K (OPEN)

600m K OPEN

1000m M OPEN skok w dal M ( OPEN)

pchnięcie kulą M (7,26kg)

300m K OPEN

300m M OPEN

**sztafeta szwedzka : 100m K / 200m K / 300m K / 400m K**

**Uw. prawo startu w sztafecie mają zawodniczki z tego samego klubu  
z conajmniej jedną młodziczką**

**ok.13:00 Zakończenie zawodów i wręczenie nagród**