

REGULAMIN

Mistrzostw Śląska w Biegach Przełajowych

- 1. Organizator:** Śląski Związek Lekkiej Atletyki,
TL „Pogoń” Ruda Śląska, MOSiR Ruda Śląska
- 2. Miejsce i termin:** Szkoła Podstawowa – Sportowa nr 15
Ruda Śląska Halemba ul. Energetyków 15
05 marzec 2011 godz. 11⁰⁰

3. Kategorie wiekowe i dystanse:

	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
Dzieci(1998 i mł)	1000m	1000m
Młodzicy(1996 – 97)	1500m, 2500m	2000m, 3000m
Juniorzy młodsi(1994 – 95)	2000m, 3000m	3000m, 5000m
Juniorzy (1992 – 93)	2000m, 4000m	3000m, 6000m
Seniorzy(w biegu juniorów)	4000m	6000m

- 4. Zgłoszenia:** Na obowiązującym druku PZLA (**własny numer startowy**, nazwisko imię, rok urodzenia zawodnika oraz nazwę klubu) najlepiej w formie elektronicznej.

tlpogon@vp.pl, sps15ruda@poczta.onet.pl

Tel/fax 32 340-83-03 lub na adres:
Szkoła Podstawowa – Sportowa nr 15
Ul. Energetyków 15
41-706 Ruda Śląska

Data zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie 02.03.2011

- 5. Uczestnictwo:** Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję.
- 6. Oplata startowa wynosi 8 zł.**
- 7. Wszystkie zgłoszenia po terminie oraz zmiany w dniu zawodów opłata startowa wynosi 15 zł.**

Nagrody: dyplomy za miejsca I – III

Inne: Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

UWAGA!

ZE WZGLĘDU NA PRZBIEGANIE PRZEZ BIEŻNIĘ TARTANOWĄ OBOWIĄZUJĄ KOLCE MAX 10mm.

ORGANIZATOR