

MITING LEKKOATLETYCZNY „WITAJ SZKOŁO”

Sosnowiec, dn. 3.09.2011r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS PŁOMIENŃ Sosnowiec
- Urząd Miejski w Sosnowcu
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki

TERMIN: 3 września 2011r. / sobota / godz. 15.00 (młot – godz. 14.00)

MIEJSCE: Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4 ; tel/fax 32 299 73 39

e-mail : mksmos1@wp.pl

KONKURENCJE:

K:	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m ppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula , oszczep, dysk, młot,
M:	100 m, 200 m , 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m, 110 m ppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula , oszczep, dysk, młot, 2000 m przeszkody

ZGŁOSZENIA: Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> do 1.09. 2011r. godz. 15.00.

OPŁATA: 10 zł osobo/start (20 zł w dniu zawodów do godz. 14.00)

UWAGI:

- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym boisku
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m
- Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł. i młodzików (zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wiekowej)

PROJEKT PROGRAMU ZAWODÓW
3.09.11r.

14.00				młot M	
14.45				młot K	
15.00	110ppł M	w dal K	wzwyż M		
15.10	100m ppł K				
15.15	100 m K			dysk M	
15.40	100 m M		wzwyż K		
16.10	400 m K	w dal M			
16.40	400 m M		kula M	dysk K	
17.00	800 m K				
17.15	800 m M				
17.30	200 m K	trójskok K		oszczep M	
17.50	200 m M		kula K		
18.10	3000m M				
18.20	1500 m K	trójskok M		Oszczep K	
18.30	1500 m M				
18.40	2000m przesk. M				

