

# MITING OTWARCIA SEZONU

## Sosnowiec, dn. 30.04.2011 r.

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

#### ORGANIZATORZY:

- MKS-MOS „Płomień” Sosnowiec
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Miejski w Sosnowcu

**TERMIN:** 30 kwiecień 2011r. / sobota / godz. 11.00 (młot M – godz.9.30)

**MIEJSCE:** Stadion MOS Sosnowiec Al. Mireckiego 4 tel/fax 299 73 39

e-mail - [mksmos1@wp.pl](mailto:mksmos1@wp.pl)

#### KONKURENCJE :

**K** 100 m, 150m, 300 m, 500m, 600 m, 1000 m, 2000 m, w dal, wzwyż, kula , dysk, młot

**M** 100 m, 150m, 300 m , 500m, 600 m, 1000 m, 2000 m, w dal, wzwyż, kula , dysk, młot

**ZGŁOSZENIA:** do dnia 28.04.2011 r. na kartkach startowych

**OPŁATA:** 10 zł osobo/ start

**NAGRODY:** nagrody rzeczowe dla 10 najlepszych zawodników / 5 kobiet i 5 mężczyzn/  
- wg uznania organizatora

#### UWAGI:

- Za ważność kart zdrowia odpowiada kierownik ekipy
- Zgodnie z art. 52 ust. o Kulturze Fizycznej z dn. 18.01.1996r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubów zgłaszających zawodników do mitingu
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolcy 6 mm
- Rozgrzewka na bocznym stadionie
- W konkurencjach biegowych „bramka” na wysokości startu biegu na 200 m

**PROGRAM ZAWODÓW**  
**30.04.2011r.**

<b>9.30</b>				młot M
<b>10.15</b>				młot K
<b>11.00</b>	100 m K	w dal M	wzwyż K	
	100 m M			dysk M
	600m K			
	600 m M		kula K	
	1000 m K			
	1000 m M	w dal K		
	150 m K			
	150 m M			dysk K
	2000 m K			
	2000 m K		kula M	
	300 m K			
	300 m M	wzwyż M		
	500 m K			
	500m M			