

REGULAMIN

MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW I JUNIORÓW W BIEGACH NA PRZEŁAJ Bydgoszcz 14.03.2010 r.

1. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
 2. **Organizator:** Kujawsko Pomorski Związek Lekkiej
85-613 Bydgoszcz 13, skr. 14 tel./fax. 53 346 23 48, e-mail: kpzla@pzla.pl
 3. **Termin i miejsce:** 14 marca 2010 r. (niedziela) – Bydgoszcz – Myślęcinek
 4. **Program:**

- seniorki (r. 90 i starsze)	4km, 8km
- seniorzy (jw.)	4km, 12km
- juniorki (r. 91-92)	2km, 6km
- juniorzy (jw.)	4km, 8km
 5. **Prawo uczestnictwa:** mają zawodnicy z licencją, będący członkami klubu posiadającego aktualną licencję PZLA.
 6. **Zgłoszenia do PZLA:** - obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń. System zgłoszeń otwarty jest do godz. 15:00 dnia 8 marca 2010r. Zgłoszenia przesyłają wyłącznie kluby sportowe z podaniem nr. licencji klubowej i zawodniczej. Zawodnik może być zgłoszony tylko do 1 biegu.
 7. **Nagrody:**
 - seniorki, seniorzy- medale za miejsca I – III oraz medale w klasyfikacji drużynowej (I-III)
 - juniorki, juniorzy - medale za miejsca I – III

Do klasyfikacji drużynowej klubów w kat. seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z obu biegów wg „klucza”: 1 miejsce – 1pkt, 2m. – 2 pkt, itd.

Punktacja klubowa MPJ - za miejsca w każdym biegu: I – 15pkt, II – 12, III – 10, IV – 9, V-VI - 8, VII-VIII – 7, IX-XII - 6, XIII-XVII – 5, XVIII-XXIII – 4, XXIV-XXX – 3, XXXI-XXXVIII – 2, XXXIX-XLVIII – 1
 8. **Weryfikacja odbędzie się w dniu 13.03.2010 (sobota) w godz. 16:00 -21:00 w sali konferencyjnej - trybuna B (od ul. Gdańskiej)**
- Do weryfikacji należy przedstawić – aktualne badania lekarskie, kartę zgłoszenia i licencję zawodnika oraz licencję klubu.
9. **Oplaty startowe** – zgodnie z regulaminem PZLA
 10. **Zamówienia na noclegi i wyżywienie:** należy składać do dnia 01.03.2010 r.
Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, pod uwagę brana będzie kolejność wpływu zamówienia.

D R U K
Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie podczas
Mistrzostw Polski Seniorów i Juniorów w biegach na przełaj
Bydgoszcz 14.03.2010

(pieczętka Klubu)

.....
Pełna nazwa klubu, Adres (dane do wystawienia rachunku), tel.

..... NIP.....

Zamawiamy noclegi i wyżywienie

Koszt osobodnia Hotel - 105,- zł. Bursa - 85zł,
(niepotrzebne skreślić)

13/14.03.2010							
Zakwaterowanie Ilość osób				Wyżywienie			Suchy prowiant 10,- zł.
Zawodnicy		Trenerzy		Ilość			
K	M	K	M	K	Ś	O	Ilość

(pieczętka i podpis osoby upoważnionej)